Verbraucherzentrale
Brandenburg

Lebensmittelverschwendung entlang der Wertschöpfungskette

Annett Reinke, Verbraucherzentrale Brandenburg

25.11.2025

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Verbraucherzentrale Vor-Ort in Brandenburg

- deutschladweit in 16 Bundesländern mit einem Bundesverband (vzbv) in Berlin / Brüssel
- e.V., gemeinnützig, unparteilich
- Beratung vor Ort
- Beratung per Telefon & digital
- Verbraucherbildung, Vorträge, Workshops, Infostände
- Pressearbeit
- Abmahnungen und Klagen



© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Die Verbraucherzentrale hilft bei …



Verträgen & Reklamation:
Ärger mit Handwerkerleistungen, Haustürgeschäften, Single-Börsen- oder Fitnessstudiovertrag



Finanzen & Versicherungen:
Fragen zur Altersvorsorge, ETF, richtigen Versicherungsschutz



Digitaler Welt:
Mobilfunkrechnung, Internetvertrag, Rundfundbeitrag und Fake-Shops



Energie:
Zu hohen Abschlagszahlungen, untergeschobenen Verträgen, Heizungserneuerung und Energiesparen



Lebensmittel & Ernährung:
Gut und günstig essen, Ernährung für Kinder, Berufstätige & Senioren, Pro & Contra von Nahrungsergänzung

Vorträge, Workshops und Infostände: unsere Angebote für Verbraucher:innen | Verbraucherzentrale Brandenburg

© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Vermeidung von Lebensmittel-abfällen

- Was sind Lebensmittelabfälle?
- Wer wirft wie viele Lebensmittel weg?
- Was tun wir dagegen?



© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Was sind Lebensmittelabfälle?

- alle essbaren und nicht essbaren Bestandteile von Lebensmitteln (auch Obstschalen, Knochen, Kaffeesatz)
- keine Trennung nach vermeidbaren / unvermeidbaren Lebensmittelabfällen

- nicht erfasst in der Statistik, beispielsweise:
  - gespendete Lebensmittel
  - Verluste, die vor oder während der Ernte bzw. Schlachtung entstehen
  - Lebensmittel, die in hofeigenen Biogasanlagen verwertet werden

- Daten werden jährlich erhoben und an die EU übermittelt (zuletzt 2022)

- Lebensmittelabfälle entstehen entlang der gesamten Lebensmittelkette

© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

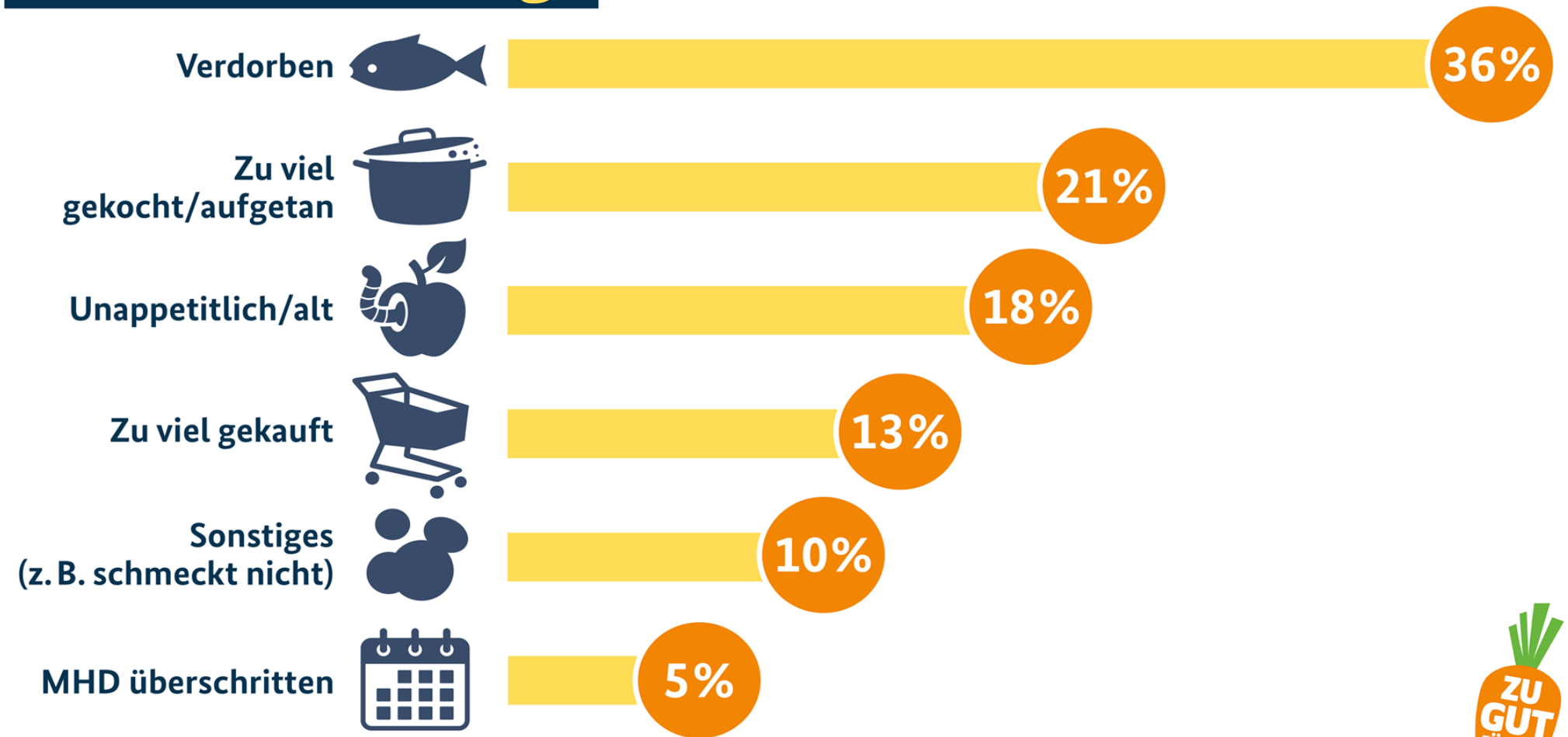
Verbraucherzentrale
Brandenburg

- Jeder von uns wirft im Jahr rund 75 kg im Privathaushalt weg.
- Ernährungs- und Einkaufsumgebungen entscheidend



© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Warum werfen wir Lebensmittel weg?



© BMLEH

ZU GUT FÜR DIE TONNE!

Gründe für die Entstehung vermeidbarer Lebensmittelabfälle (Ungenauigkeiten entstehen durch Rundung), eigene Darstellung; Quelle: Systematische Erfassung des Lebensmittelabfalls der privaten Haushalte in Deutschland 2020. GfK (2021)

Was wird aufgrund des MHD weggeworfen?

© BMLEH



Anteile der Produktgruppen in Prozent innerhalb des Wegwerfgrunds Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD), eigene Darstellung; Quelle: Systematische Erfassung des Lebensmittelabfalls der privaten Haushalte in Deutschland 2020. GfK (2021)

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Was tun wir dagegen? (1)

- UN-Nachhaltigkeitsziele (SDG 12.3) und aus EU–Abfallrahmenrichtlinie zur Reduzierung der LM-Abfälle bis 2030: um 50 Prozent auf Einzelhandels- und Verbraucherebene
- Nationale Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendung ab 2019 entwickelt weiterentwickelt

- Reduktionsziele und Aktivitäten der Sektoren:
  - Außer Haus: Zielvereinbarung Gastro/Hotellerie (2021)
  - Einzelhandel: Pakt gegen Lebensmittelverschwendung (2023)
  - Kompetenzstelle zur Vermeidung von Lebensmittelabfällen und -verlusten (KLAV) seit 2025
  - Endverbraucher: Koordinierungsstelle Zu gut für die Tonne! (seit 2012) und Dialogforum private Haushalte 2.0 (ab 2020)

© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Was tun wir dagegen? (2)

- Leitfaden für die Weitergabe von Lebensmitteln
- Zu gut für die Tonne: Küchentagebuch, App und bundesweite Aktionswoche









© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg



Foto: elenarui /AdobeStock

Marktcheck: kleine Portionen in der Gastronomie noch nicht Standard

Wenn Restaurantgäste zwischen verschiedenen Portionsgrößen wählen oder übriggebliebenes Essen mitnehmen könnten, würden weniger Lebensmittel als bisher im Müll landen. Doch nur wenige Restaurants nutzen bisher ihre Möglichkeiten, wie der Marktcheck der Verbraucherzentralen zeigt.



Foto: ExQuisine / AdobeStock

Lebensmittel nach dem Öffnen "gekühlt lagern": Angaben oft zu vage

Wie lange sind Lebensmittel nach dem Öffnen haltbar – und gehören sie dann in den Kühlschrank? Marktchecks der Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern von 2018 und 2023 zeigen: Viele Hersteller machen dazu keine oder unklare Angaben. Verbraucher:innen brauchen dazu aber verständliche Hinweise.



Foto: Jakub Kapusnak / Unsplash

Marktcheck: Weiterhin wenig Vielfalt bei Obst und Gemüse

2021 überprüften die Verbraucherzentralen in einem bundesweiten Marktcheck erstmals das Angebot von Obst und Gemüse in Supermärkten. In einem neuen Marktcheck stellten sie jetzt fest: Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern schafft es nach wie vor meist nicht in die Supermarktregale.

Was tun wir dagegen? (3)
Aktivitäten der Verbraucherzentralen

- Verbraucherinformation und -aufklärung

Lebensmittelverschwendung stoppen: Genießen statt wegwerfen | Verbraucherzentrale.de

- Pressearbeit
- Marktbeobachtung und Verbraucherbefragungen
- Beteiligung in Gremien auf Bundes- und Landesebene



Foto: Ello und Annie Sprat / Unsplash

Tipps zur Aufbewahrung und Haltbarkeit von Lebensmitteln

In Deutschland landen viele Lebensmittel im Müll, teilweise durch einen falschen Umgang mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum. Auch Obst und Gemüse werden häufig zu früh weggeworfen.

Mehr dazu



Foto: Sergey Ryzhov / stock.adobe.com

Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ist nicht gleich Verbrauchsdatum

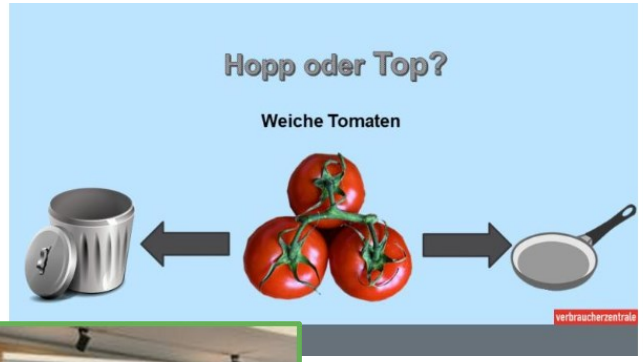
Wer Lebensmittel einkauft und wissen möchte, wie lange diese haltbar sind, ist auf die Kennzeichnung auf der Verpackung angewiesen. Achten Sie darauf, ob ein Mindesthaltbarkeitsdatum oder ein Verbrauchsdatum angegeben ist.

Mehr dazu

© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Was tun wir dagegen? (3)
Materialien der Verbraucherzentralen



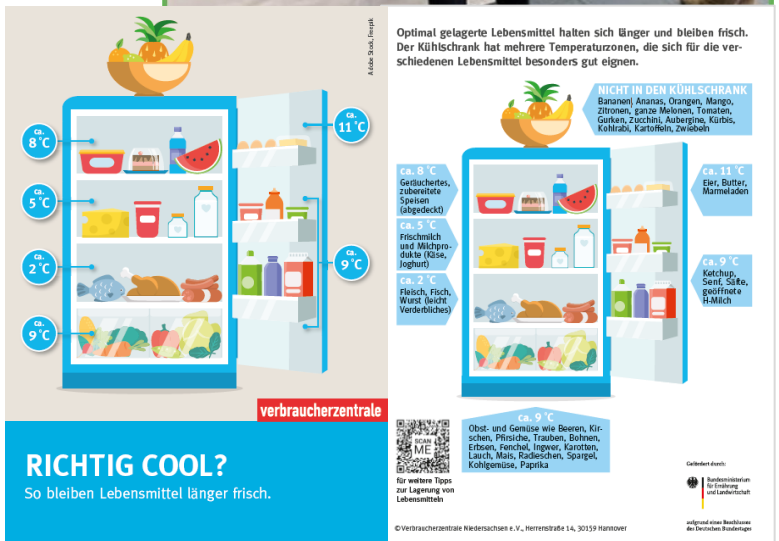


















© 2025 Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.

Verbraucherzentrale
Brandenburg

Kontakt



Annett Reinke
Teamleitung Lebensmittel / Ernährung

a.reinke@vzb.de
verbraucherzentrale-brandenburg.de
+49 331 29871-16

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Verbraucherzentrale
Brandenburg